



PISCINA COMUNALE DI MONFALCONE

Via Capitello del Cristo, 8 Monfalcone

Tel. 0481711918 Fax 0434376029

P.IVA 01979480264

www.arcantuoto.it E-mail: monfalcone@arcantuoto.it Arca Nuoto Piscina Comunale Monfalcone

PROGRAMMI E ORARI ATTIVITA'

Iscrizione € 20,00 (valida dal 01-09 al 31-08)

CORSI SCUOLA NUOTO

BABY (fino ai 2 anni con genitore in acqua) **4 lezioni (30')** **€ 40,00**

Martedì 15:30

Sabato 09:00

PAPERINI (dai 2 ai 4 anni) **8 lezioni (30')** **€ 55,00**

Lunedì e giovedì 16:30

Mercoledì 17:00 (una volta alla settimana)

Sabato 09:30 – 10:00 (una volta alla settimana)

BAMBINI E RAGAZZI **8 lezioni (45')** **€ 50,00**

Lunedì e giovedì 17:30

Martedì e venerdì 16:30

Sabato 10:45 (una volta alla settimana)

ADULTI **8 lezioni (45')** **€ 58,00**

Lunedì e giovedì 19:00 – 19:45

Martedì e venerdì (anche per turnisti) 09:00 – 13:15

ATTIVITA' SPECIALI - NUOTO PILOTATO (10 entrate scadenza 5 settimane)

Attività natatoria che offre la possibilità di disporre di una guida tecnica con il vantaggio rispetto al classico corso di nuoto di una maggior disponibilità di scelta di orari. (Puoi anche scaricare il tuo programma di allenamento direttamente dal nostro sito).

Fasce orarie accessibili solo con abbonamento a prenotazione (10 entrate: intero € 38,00) - validità 5 settimane

Martedì e Venerdì 07:00-08:00 (1 ora)

PREAGONISMO mensile (giugno € 49,00) € 65,00

GRUPPO A lunedì, martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 15:00 alle 16:00

GRUPPO C lunedì 17:45-18:30, mercoledì 17:45-18:45, giovedì 17:45-18:30

PROPAGANDA mensile € 58,00

GRUPPO A +B lunedì 19:45-20:45, mercoledì 19:30-20:30, venerdì 19:30-20:30

MASTER L'EVOLUZIONE DELLA SCUOLA NUOTO mensile **€ 58,00**

GRUPPO 1+2 lunedì 19:45-20:45, mercoledì 19:30-20:30, venerdì 19:30-20:30

ACQUAFITNESS

ACQUAGYM *8 lezioni (45')* **€ 60,00**

Lunedì e giovedì 19:00

Mercoledì 18:15

ACQUAGYM a BIGLIETTO Iscritti € 9,00 Non iscritti € 9,50 (Prenotazione entro il giorno prima)

GESTANTI 8 lezioni (60') € 65,00 (Biglietto € 9,50 solo dal 9° mese)

Martedì e sabato Martedì 10:30 sabato 09:30

Mercedez 00:00

Mercosur 65.00

AQUA LAUGHTER a BIGLIETTO **ISCRITTI € 9,00 NON ISCRITTI € 9,50 (Prenotazione entro il giorno prima)**

AQUASALUS **8 sedute (45') € 78,00** **4 sedute (45') € 47,00**

(L'attività di rieducazione/riabilitazione è diretta da un Dottore in Scienze Motorie/Fisioterapista)

Lunedì e giovedì 09:45 (schiena)

ORARIO NUOTO LIBERO (vasche coperte)

Bigl.: intero € 6,50 – ridotto € 5,00 RIDOTTO: UNDER 16 E OVER 65.

DIVERSAMENTE ABILI NON PAGANO

Fasce orarie accessibili sia con biglietto sia con abbonamento estivo.

Lunedì, Giovedì 10:00-14:00, 19:00-20:00

Martedì, Venerdì 08:00-14:00, 19:00-20:00

Mercoledì 10:00-14:00 19:00-20:00

Sabato 09:00-19:00

Domenica 09:00-19:00 (in caso di maltempo 9:00-13:00)

**PER LE FASCE ORARIE 8:00-9:00 E 9:00-10:00 MARTEDÌ E VENERDÌ SARÀ POSSIBILE
SOTTOSCRIVERE UN ABBONAMENTO DI 10 INGRESSI CON VALIDITÀ 5 SETTIMANE
€ 38,00 (RIDOTTI € 27,00)**