



## **PISCINA COMUNALE DI MONFALCONE**

Via Capitello del Cristo, 8 Monfalcone

Tel. 0481711918 Fax 0434376029

P.IVA 01979480264

[www.arcanuoto.it](http://www.arcanuoto.it)

E-mail: [monfalcone@arcanuoto.it](mailto:monfalcone@arcanuoto.it)



Arca Nuoto Piscina Comunale Monfalcone

## **PROGRAMMI E ORARI ATTIVITA'**

**Iscrizione € 20,00 (valida dal 01-09 al 31-08)**

### **CORSI SCUOLA NUOTO**

<b>BABY</b> (fino ai 2 anni con genitore in acqua)	<b>4 lezioni (30')</b>	<b>€ 40,00</b>
Martedì	15:30	
Sabato	09:00	
<b>PAPERINI</b> (dai 2 ai 4 anni)	<b>8 lezioni (30')</b>	<b>€ 55,00</b>
Lunedì e giovedì	16:30	
Mercoledì	17:00 (una volta alla settimana)	
Sabato	09:30 – 10:00 (una volta alla settimana)	
<b>BAMBINI E RAGAZZI</b>	<b>8 lezioni (45')</b>	<b>€ 50,00</b>
Lunedì e giovedì	17:30	
Martedì e venerdì	16:30	
Sabato	10:45 (una volta alla settimana)	
<b>ADULTI</b>	<b>8 lezioni (45')</b>	<b>€ 58,00</b>
Lunedì e giovedì	19:00 – 19:45	
Martedì e venerdì (anche per turnisti)	09:00 – 13:15	

### **ATTIVITA' SPECIALI - NUOTO PILOTATO** (10 entrate scadenza 5 settimane)

Attività natatoria che offre la possibilità di disporre di una guida tecnica con il vantaggio rispetto al classico corso di nuoto di una maggior disponibilità di scelta di orari. (Puoi anche scaricare il tuo programma di allenamento direttamente dal nostro sito).

**Fasce orarie accessibili solo con abbonamento a prenotazione** (10 entrate: intero € 38,00) - validità 5 settimane

Martedì e Venerdì 07:00-08:00 (1 ora)

<b>PREAGONISMO</b>	<b>mensile (giugno € 49,00)</b>	<b>€ 65,00</b>
--------------------	---------------------------------	----------------

GRUPPO C lunedì 17:45-18:30, mercoledì 17:45-18:45, giovedì 17:45-18:30

<b>PROPAGANDA</b>	<b>mensile</b>	<b>€ 58,00</b>
-------------------	----------------	----------------

GRUPPO A +B lunedì 19:45-20:45, mercoledì 19:30-20:30, venerdì 19:30-20:30

<b>MASTER L'EVOLUZIONE DELLA SCUOLA NUOTO</b>	<b>mensile</b>	<b>€ 58,00</b>
---	----------------	----------------

GRUPPO 1+2 lunedì 19:45-20:45, mercoledì 19:30-20:30, venerdì 19:30-20:30

# ACQUAFITNESS

<b>ACQUAGYM</b>	<b>8 lezioni (45')</b>	<b>€ 60,00</b>
-----------------	------------------------	----------------

Lunedì e giovedì 19:00

Mercoledì 18:15

**ACQUAGYM a BIGLIETTO**     **Iscritti € 9,00 Non iscritti € 9,50 (Prenotazione entro il giorno prima)**

**GESTANTI** *8 lezioni (60') € 65,00 (Biglietto € 9,50 solo dal 9° mese)*

Martedì e sabato Martedì 10:30 sabato 09:30

**AQUALAUGHTER** *8 lezioni (45') € 60,00*

Mercoledì 09:00

**AQUALAUGHTER a BIGLIETTO**    **Iscritti € 9,00 Non iscritti € 9,50** *(Prenotazione entro il giorno prima)*

**AQUASALUS** 8 sedute (45') € 78,00 4 sedute (45') € 47,00

*(L'attività di rieducazione/riabilitazione è diretta da un Dottore in Scienze Motorie/Fisioterapista)*

Lunedì e giovedì 09:45 (schiena)

**ORARIO NUOTO LIBERO** (vasche coperte)

**Bigli.: intero € 6,50 – ridotto € 5,00 RIDOTTO: UNDER 16 E OVER 65.**

**DIVERSAMENTE ABILI NON PAGANO**

**Fasce orarie accessibili sia con biglietto sia con abbonamento estivo.**

Lunedì, Giovedì 10:00-14:00, 19:00-20:00

Martedì, Venerdì 08:00-14:00, 19:00-20:00

Mercoledì 10:00-14:00, 19:00-20:00

Sabato 09:00-19:00

Domenica 09:00-19:00 (in caso di maltempo 9:00-13:00)

**PER LE FASCE ORARIE 8:00-9:00 E 9:00-10:00 MARTEDÌ E VENERDÌ SARÀ POSSIBILE SOTTOSCRIVERE UN ABBONAMENTO DI 10 INGRESSI CON VALIDITÀ 5 SETTIMANE € 38,00 (RIDOTTI € 27,00)**