



PISCINA COMUNALE DI MONFALCONE

Via Capitello del Cristo, 8 Monfalcone

Tel. 0481711918 Fax 0434376029

P.IVA 01979480264

www.arcanuoto.it **E-mail:** monfalcone@arcanuoto.it Arca Nuoto Piscina Comunale Monfalcone

PROGRAMMI E ORARI ATTIVITA' GIUGNO 2020

Le attività sono organizzate nel rispetto delle indicazioni per il contenimento dell'emergenza Covid-19

CORSI SCUOLA NUOTO

| | | |
|--|------------------------|----------------|
| BABY (fino ai 2 anni con genitore in acqua) | 4 lezioni (30') | € 37,00 |
| Martedì | 16:00 | |
| Mercoledì | 10:00 | |
| Venerdì | 16:00 | |
| Sabato | 10:00 | |
| Domenica | 10:00 | |

PAPERINI

| (dai 2 ai 4 anni) | 8 lezioni (30') | € 53,00 |
|--------------------------|----------------------------------|----------------|
| Lunedì e giovedì | 16:30 | |
| Martedì e venerdì | 16:00 | |
| Lunedì | 16:00 (una volta alla settimana) | |
| Sabato | 09:30 (una volta alla settimana) | |
| Domenica | 09:30 (una volta alla settimana) | |

| | | |
|-------------------|--|----------------|
| (5 anni) | 8 lezioni (45') | € 48,00 |
| Martedì e venerdì | 16:30 | |
| Mercoledì | 16:00 – 16:45 (una volta alla settimana) | |
| Sabato | 10:00 (una volta alla settimana) | |
| Domenica | 10:30 (una volta alla settimana) | |

| | |
|---|--|
| BAMBINI E RAGAZZI (dai 6 ai 17 anni) 8 lezioni (45') | € 48,00 |
| Lunedì e giovedì | 17:30 – 18:15 |
| Martedì e venerdì | 17:15 – 18:00 |
| Mercoledì | 17:30 – 18:15 (una volta alla settimana) |
| Sabato | 10:45 (una volta alla settimana) |

| ADULTI | 8 lezioni (45') | € 55,00 |
|--|----------------------------------|----------------|
| Lunedì e giovedì | 19:00 – 19:45 | |
| Martedì e venerdì (anche per turnisti) | 09:00 – 13:15 – 19:15 – 20:15 | |
| Mercoledì | 19:00 (una volta alla settimana) | |
| Sabato | 11:30 (una volta alla settimana) | |

| | | |
|---|----------------|----------------|
| PREAGONISMO | mensile | € 55,00 |
| GRUPPO A lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 15:00 alle 16:00, sabato 14:00-15:00 | | |
| GRUPPO B lunedì 17:00-17:45, mercoledì 17:00-17:45, giovedì 17:00-17:45, sabato 14:00-15:00 | | |
| GRUPPO C lunedì 17:45-18:30, mercoledì 17:45-18:45, giovedì 17:45-18:30, sabato 14:00-15:00 | | |
| PROPAGANDA | mensile | € 55,00 |
| GRUPPO A martedì 17:00-18:00, venerdì 17:00-18:00, sabato 16:00-17:00 | | |
| GRUPPO B martedì 19:00-20:00, venerdì 19:00-20:00, sabato 17:00-18:00 | | |
| MASTER L'EVOLUZIONE DELLA SCUOLA NUOTO | mensile | |
| GRUPPO 1 martedì e venerdì dalle 20:00 alle 21:30 | | € 45,00 |
| GRUPPO 2 martedì 20:00-21:30, mercoledì 20:00-21:30, venerdì 20:00-21:30 | € 53,00 | |

ACQUAFITNESS

| | | |
|--|----------------------------------|----------------|
| ACQUAGYM | 8 lezioni (45') | € 58,00 |
| Lunedì e giovedì (anche per turnisti) | 09:00 – 13:15 – 19:15 | |
| Mercoledì | 19:00 (una volta alla settimana) | |
| ACQUAGYM a BIGLIETTO Iscritti € 8,50 Non iscritti € 9,00 (Prenotazione entro il giorno prima) | | |

| | |
|---|--|
| GESTANTI | 8 lezioni (60') € 63,00 (Biglietto € 9,00 solo dal 9° mese) |
| Martedì e sabato | Martedì 10:30 sabato 09:30 |
| AQUASALUS 8 sedute (45') € 75,00 4 sedute (45') € 45,00 | |
| (L'attività di rieducazione/riabilitazione è diretta da un Dottore in Scienze Motorie/Fisioterapista) | |
| Lunedì e giovedì | 09:45 |
| Martedì e venerdì | 18:15 |

ORARIO NUOTO LIBERO (vasche coperte) A PRENOTAZIONE

Bigl.: intero € 4,00 – ridotto € 3,00 (Abbonam.10 ingressi: intero € 35,00 – ridotto € 25,00)- validità 5 settimane RIDOTTO: UNDER 16 E OVER 65. DIVERSAMENTE ABILI NON PAGANO

Fasce orarie accessibili sia con biglietto sia con abbonamento

| | |
|------------------|--|
| Lunedì, Giovedì | 10:00-12:00, 12:00-14:00, 19:00-20:00, 20:00-21:00 |
| Martedì, Venerdì | 08:00-10:00, 10:00-12:00, 12:00-14:00, 19:00-20:00 |
| Mercoledì | 10:00-12:00, 12:00-14:00, 19:00-20:00, 20:00-21:00 |
| Sabato | 09:00-10:00, 12:00-14:00, 16:00-17:00, 17:00-18:00 |
| Domenica | 09:00-10:45, 10:45-12:30 |