



Vademecum per la ripartenza delle attività acquatiche

Regole generali

All'interno dell'impianto è obbligatorio rispettare la distanza fisica di 1 metro.

È vietato sostare all'interno della hall.

Durante tutta la permanenza nell'impianto utenti, accompagnatori e personale dovranno indossare la mascherina. Questa potrà essere tolta solo durante la doccia e durante l'attività acquatica e dovrà essere riposta sopra il proprio asciugamano/accappatoio.

Gli utenti dovranno recarsi presso l'impianto avendo cura di aver già indossato il costume e dovranno riporre le proprie calzature e i propri abiti dentro la borsa personale che dovrà essere riposta dentro gli armadietti (non è obbligatorio chiuderli con lucchetto).

Come previsto dalla normativa si raccomanda a genitori/accompagnatori di avere cura di informare i bambini in merito al rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali.

Le quote pagate nel mese di marzo, relativamente alle sole lezioni perse per la chiusura forzata degli impianti, saranno rimborsate attraverso un credito a borsellino da richiedere entro il 29-08-2020. Questo credito sarà rimborsato in 4 tranches nel corso dei vari rinnovi entro comunque il 31-08-2021.

È obbligatorio l'uso della cuffia per tutti.

È obbligatoria la **doccia saponata** prima di accedere alle vasche.

L'accesso per gli spettatori è interdetto.

Scuola nuoto bambini

La scuola nuoto, in questa fase, sarà dedicata ai bambini / ragazzi dai 6 ai 18 anni.

Le prime lezioni, oltre al raggiungimento degli obiettivi didattici natatori, saranno improntate nell'insegnamento e al rispetto delle norme di comportamento all'interno della piscina.

Tutti dovranno essere autonomi negli spogliatoi.

Tutti dovranno fare la doccia saponata prima di accedere al piano vasca.

Scuola nuoto baby

1 solo genitore in acqua dotato di mascherina.

Scuola nuoto paperini (2-4 anni e 5 anni)

1 solo genitore all'interno dell'impianto dotato di mascherina.

Nuoto libero

Tutti gli utenti del nuoto libero dovranno compilare la scheda d'iscrizione nella quale andrà indicato, come previsto dalla normativa, i dati personali.

Il nuoto libero sarà possibile preferibilmente su prenotazione chiamando la segreteria della piscina (0481711918) con gli orari provvisori pubblicati sul sito www.arcanuoto.it

La Direzione



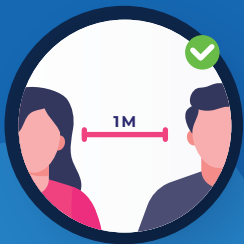
Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Ufficio per lo sport

Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



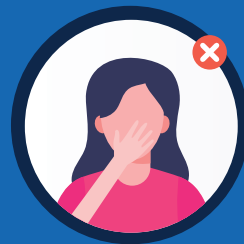
LAVARSI FREQUENTEMENTE LE
MANI, ANCHE ATTRAVERSO
APPOSITI DISPENSER DI GEL
DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA
INTERPERSONALE MINIMA DI
1 MT IN CASO DI ASSENZA DI
ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI
MONOUSO O BOTTIGLIE
PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI,
NASO E BOCCA CON LE
MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN
UN FAZZOLETTO EVITANDO IL
CONTATTO DELLE MANI CON
LE SECREZIONI RESPIRATORIE;
SE NON SI HA A DISPOSIZIONE
UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE
NELLA PIEGA INTERNA DEL
GOMITO



EVITARE DI LASCIARE IN
LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI
GLI INDUMENTI INDOSSATI PER
L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI
IN ZAINI O BORSE PERSONALI E,
UNA VOLTA RIENTRATO A CASA,
LAVARLI SEPARATAMENTE
DAGLI ALTRI INDUMENTI



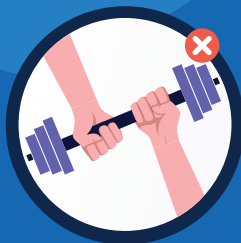
MANTENERE LA DISTANZA
INTERPERSONALE MINIMA
ADEGUATA ALL'INTENSITÀ
DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE
NON INFERIORE
A 2 MT



GETTARE SUBITO IN
APPOSITI CONTENITORI I
FAZZOLETTINI DI CARTA O
ALTRI MATERIALI USATI
(BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN
"SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI
RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI"
(ES. FAZZOLETTI MONOUSO,
MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI
SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE
PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI
DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET,
ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI
EFFETTI PERSONALI E DI NON
CONDIVIDERLI (BORRACCE,
FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE
ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO
TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI
E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI
RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E
SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana



sport.governo.it