



## Vademecum per la ripartenza delle attività acquatiche

### Regole generali

All'interno dell'impianto è obbligatorio rispettare la distanza fisica di 1 metro.

È vietato sostare all'interno della hall.

Durante tutta la permanenza nell'impianto utenti, accompagnatori e personale dovranno indossare la mascherina. Questa potrà essere tolta solo durante la doccia e durante l'attività aquatica e dovrà essere riposta sopra il proprio asciugamano/accappatoio.

Gli utenti dovranno recarsi presso l'impianto avendo cura di aver già indossato il costume e dovranno riporre le proprie calzature e i propri abiti dentro la borsa personale che dovrà essere riposta dentro gli armadietti (non è obbligatorio chiuderli con lucchetto).

Come previsto dalla normativa si raccomanda a genitori/accompagnatori di avere cura di informare i bambini in merito al rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali.

Le quote pagate nel mese di marzo, relativamente alle sole lezioni perse per la chiusura forzata degli impianti, saranno rimborsate attraverso un credito a borsellino da richiedere entro il 29-08-2020. Questo credito sarà rimborsato in 4 tranches nel corso dei vari rinnovi entro comunque il 31-08-2021.

È obbligatorio l'uso della cuffia per tutti.

È obbligatoria la **doccia saponata** prima di accedere alle vasche.

L'accesso per gli spettatori è interdetto.

### Scuola nuoto bambini

La scuola nuoto, in questa fase, sarà dedicata ai bambini / ragazzi dai 6 ai 18 anni.

Le prime lezioni, oltre al raggiungimento degli obiettivi didattici natatori, saranno improntate nell'insegnamento e al rispetto delle norme di comportamento all'interno della piscina.

Tutti dovranno essere autonomi negli spogliatoi.

Tutti dovranno fare la doccia saponata prima di accedere al piano vasca.

### Scuola nuoto baby

1 solo genitore in acqua dotato di mascherina.

### Scuola nuoto paperini (2-4 anni e 5 anni)

1 solo genitore all'interno dell'impianto dotato di mascherina.

### Nuoto libero

Tutti gli utenti del nuoto libero dovranno compilare la scheda d'iscrizione nella quale andrà indicato, come previsto dalla normativa, i dati personali.

Il nuoto libero sarà possibile preferibilmente su prenotazione chiamando la segreteria della piscina (0481711918) con gli orari provvisori pubblicati sul sito [www.arcnuoto.it](http://www.arcnuoto.it)

La Direzione



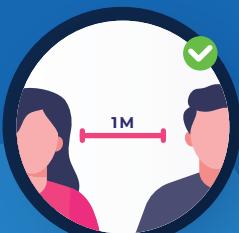
Presidenza del  
Consiglio dei Ministri  
Ufficio per lo sport

# Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTURE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTURE NELLA PIEGA INTERNA DEL COMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2 MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:



METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONdividerli (BORRACCHE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana

